

So erreiche Ich Meine Ziele

1. Ich erstelle Mir Meine Zieleliste
Meine 3 wichtigsten Ziele in den Bereichen:
Ich, Beruf, Gesundheit, Geld, Partnerschaft, Familie, Soziales
(Die Reihenfolge kann natürlich jeder selbst wählen)
2. Ich erstelle eine Handlungsliste für jedes Ziel, mit Erledigungsdatum versehen.
3. Ich starte mit den Handlungen

Zusätzlich beachte Ich folgende Punkte

4. Ich stelle Mir 5 Minuten pro Tag Mein wichtigstes Ziel als erreicht vor
Am besten mit einer inspirierenden Musik
5. Ich schreibe täglich Mein wichtigstes Ziel auf
So „schreibe“ Ich es direkt in Mein Unterbewusstsein
6. Ich umgebe Mich mit positiven, erfolgreichen und aufbauenden Menschen
7. Ich vermeide negative Fremdsuggestionen und Gespräche. Weiters meide Ich Menschen, die Mich von Meinem Ziel abbringen wollen oder dagegen sind.
8. Autosuggestionen
Ich schreibe Mir zu jedem Ziel positive Autosuggestionen und Glaubenssätze auf
Diese spreche Ich mehrmals täglich zu Mir selbst

Bei all diesen Schritten und noch vielen mehr unterstützt Dich

www.ErfolgsMindset.eu