

So baue Ich ein starkes Selbstvertrauen auf

1. Ich führe ein Erfolgsjournal
Ich schreibe jeden Tag 5 Erfolge auf
2. Ich führe ein Dankbarkeitsjournal
Ich schreibe jeden Tag 5 Dinge auf, wofür Ich Dankbar bin
3. Ich führe ein Erkenntnisjournal
Hier schreibe Ich Meine Erkenntnisse auf
4. Autosuggestionen
Ich schreibe Mir Meine eigenen positiven Autosuggestionen (min. 10)
Diese spreche Ich mehrmals täglich zu Mir selbst
5. Ich gebe Meinem Unterbewusstsein positive „Nahrung“
Videoseminare, Seminare, Hörbücher, DVD's, Bücher
6. Ich umgebe Mich mit positiven, erfolgreichen und aufbauenden Menschen. Ich meide Menschen die negativ gegenüber Meinen Zielen sind, oder Mich davon abhalten wollen.
7. Ich vermeide negative Fremdsuggestionen und Gespräche

Bei all diesen Schritten und noch vielen mehr unterstützt Dich

www.ErfolgsMindset.eu